



Mål för RG Aktiv Rehabilitering

Föreningens filosofi

RG tror på alla människors rätt till ett självständigt och värdigt liv. RG utgår från att alla människor har stora inneboende resurser. RG använder träning och fysiska aktiviteter som medel för att nå ett aktivt och bra vardagsliv. RG strävar efter att se till alla möjligheter och inte till de hinder och problem som förvisso finns. Målet är att genom förebilder stimulera till den maximala utveckling, fysiskt och mentalt, som är möjligt utifrån individens egna förutsättningar.

Övergripande mål

- Nå alla i Sverige som drabbats av en ryggmärgsskada.
- Nå barn och ungdomar med olika typer av rörelsenedsättningar samt deras familjer.
- Vid behov även ta emot andra skadegrupper med funktionsnedsättningar i aktiviteterna, när så är möjligt.

Uppsökarnätverk

- Genom nätverk av uppsökare nå alla som drabbats av en komplett eller inkomplett ryggmärgsskada.
- Genom kontakt med habiliteringar nå barn med rörelsehinder och deras familjer.

Läger

- Med fysiska aktiviteter och friluftsliv som medel och metod verka för att deltagarna ska nå ett aktivt och självständigt liv.
- Använda förebilder som instruktörer vid läger så deltagarna kan "lära av de som kommit längre" i syfte att själva öva upp förmågan att klara förflyttningar, påklädning m.m.

Bosön

- Utifrån ett friskvårdsperspektiv erbjuda träningsverksamhet för ryggmärgsskadade, benamputerade samt MS- och poliosjuka.
- Genom punktinsatser introducera barn med rörelsehinder och deras familjer i föreningens metoder och filosofi.
- Ge inspiration och kunskap så att deltagarna ska klara av att självständigt sköta träningen.

Internationella

- Sprida föreningens filosofi och metoder till människor i andra länder samt bistå med kunskap och praktisk hjälp att bygga organisationer.

Information

- Genom tidningen Kick sprida information och nyheter som vänder sig till rörelsehindrade samt att bevaka för målgruppen intressanta frågor.
- Genom hemsidan skapa en mötesplats och ett forum för dialog med medlemmarna.

Kurser & Utbildning

- Sprida RG:s samlade kunskap och kompetens genom att anordna kurser, utbildningar och studiebesök för personer och organisationer som arbetar nära föreningens målgrupper.