

KICK

www.rgaktivrehab.se

RG AKTIV REHABILITERING NR 3 2015 ÅRGÅNG 34

En bonde ger sig inte Cannabis mot smärta Sex med assistans Tröga tarmar





Cannabis

- den gröna medicinen

Den 22 januari 2015 raserades Andreas Thörns liv. Civilklädd polis gjorde ett tillslag i hans hem och beslagtogs tre cannabisplantor. När chocken och skammen lagt sig bestämde Andreas sig för att inte smussa längre. Han ville i stället berätta och förklara varför han använt cannabis och varför han kommer att kämpa med näbbar och klor för att få fortsätta göra det.

Text: **Mathias Hackzell** Foto: **Tomas Engblom**

Andreas Thörn beskriver sig själv som en ordinär man i övre 30-årsåldern. En medelsvensson och familjefar som jobbar som verksamhetsansvarig inom vård och omsorg. Fritiden fylls med all dagliga och trevliga saker som att se på serier och film, middagar, träning, resor och allt det där andra som ska hinnas med.

DET SOM SKILJER ANDREAS FRÅN de flesta andra medelsvenssoner med hektiska liv är att han för 21 år sedan bröt nacken i en mc-olycka. Det innebär att han är totalförlamad från bröstet och nedåt och även delvis i armar och händer.

Det värsta för Andreas del är inte förlamningen i sig eller att sitta i rullstol. Det har han lärt sig leva med. Det som sänker hans livskvalitet allra mest är alla de klassiska komplikationerna som kan drabba efter en ryggmärgsskada – spasticitet, inflammerade axlar, återkommande urinvägsinfektioner, IBS (magsjukdom), prostatit och framförallt i Andreas fall neuropatisk smärta. Fantomsmärtor i de delarna i kroppen utan känsel.

Den förödande smärtan i kombination med de andra komplikationerna har periodvis kastat

ned Andreas i en ångestproblematik som även några gånger resulterat i depressioner.

För att komma till rätta med smärtan har Andreas provat de flesta behandlingar och mediciner som står till buds. Som till exempel Lyrica, Gabapentin, Sobril, Tradolan och mycket mer. Men inga traditionella behandlingar har fungerat på ett bra sätt och i ett sista försök att komma till bukt med problemet fick Andreas en remiss till smärtkliniken. Men i stället för ett besök på kliniken fick han ett telefonsamtal och ett besked som var som ett slag i ansiktet.

– Jag blev uppringd av en läkare som sa att eftersom de såg att jag provat alla traditionella behandlingarna så kunde de nu endast erbjuda en metadonbehandling. Det fanns inget annat de kunde göra.

Andreas förklarade att han tog mycket illa vid sig och att "helvetet kommer ha fryst till is innan jag slaktar min kropp med metadon".

ANDREAS SÄGER ATT DET var någonstans här som han insåg att sjukvården gjort sitt när det kommer till hans smärtproblematik och han bestämde sig för att försöka hitta alternativa vägar. Han hade även tidigare provat alternativ med-

icin och naturläkemedel i form av allahanda oljor, rötter, örter och annat utan något resultat. Han hade även provat cannabis för länge sedan.

– Jag hade provat vanligt "gatucannabis" men även om jag fick viss smärtlindring så kände jag mig allmänt dålig och fick obehagskänslor. Jag upplevde biverkningarna som allt för stora och trodde inte cannabis var något för mig.

Men för några år sedan fick han, via ett amerikanskt ryggmärgsskadeforum på nätet, upp ögonen för CBD-rik cannabis och följde diskussionen kring denna. Den här sorten har bland annat visat sig ha smärtlindrande och antiinflammatoriska egenskaper. En hög procent CBD i plantan gör även att man inte känner något rus. På nätet kom han i kontakt med ett företag som sålde fröer av denna typ. Efter att ha diskuterat frågan djupgående med sin fru bestämde sig Andreas för att prova att medicinera med cannabis.

– Jag odlade upp en första planta under början av 2013. Sedan torkade jag och gjorde olja av den eftersom jag inte röker. Jag började sedan med små mängder och ökade sakta doseringen. Resultatet var förbluffande. ➡

I ETT MEJL TILL SIN LÄKARE SKREV Andreas följande om effekterna av sin gröna medicin: "CBD-rik cannabis fungerar oförskämt bra på mig, minst sagt. Tack vare cannabis har jag fått en möjlighet att leva ett liv jag inte trodde var möjligt. Ett liv där jag vaknar varje morgon och kan se fram emot att kliva upp ur sängen. Ett liv där allting inte handlar om att stå ut och försöka överleva dagen. Ett liv där min hälsa inte enbart är en bromskloss för mig och min familjs vardag. Ett liv där jag kan arbeta, bidra och vara en del av samhället. Utan märkbara biverkningar."

Effekterna av den egenkomponerade cannabisuren visade sig alltså slå alla Andreas förväntningar. Men endast två månader efter det att han skrivit det uppmunda mejlet knackade på dörren tidigt en morgon. Det visade sig vara polisen.

Sedan den dagen har det hänt mycket i

Andreas liv. Efter en inledande period med skamkänslor och oro väcktes en kamplust hos honom. I takt med att hans besvär återkom och förvärrades ökade också hans längtan efter att må bra. Han bestämde sig för att rakryggad stå för det han gjort och även att kämpa för rätten till sitt välmående.

– På ett sätt är jag glad att det hände. Att allt kom upp till ytan och att vi kan ha en diskussion om medicinsk cannabis.

FÖR TROTS ATT HAN NU HAR MER besvär än någonsin, efter att ha tvingats sluta med sin medicinering, är det också mycket positivt som hela den här händelsen har fört med sig. Ett långt öppenhjärtigt inlägg på Facebook bidrog till en snöbollseffekt i medierna. Andreas skrev också en uppskattad debattartikel i tidningen Metro och diskussionen har verkligen tagit fart.

Andreas har fått kontakt med massvis med

människor som stödjer hans kamp och i augusti kom en stor delseger för honom. Då frikändes han tämligen oväntat i sin rättegång gällande narkotikabrott. Rätten ansåg att Andreas befunnit sig i en nödsituation och hans handlande "kan inte anses oförsvarligt". Domen väckte stort uppseendeväckande och ger nu hopp åt alla som hoppas på ett genombrott för medicinsk cannabis i Sverige. Även om många juridiska experter menar att det finns stor risk för att domen rivs upp i hovrätten efter att ha överklagats av åklagaren.

Andreas kommer oförtrutet att fortsätta sin kamp för rätten till medicinsk cannabis. För honom handlar det om "överlevnad och rätten till ett värdigt och hälsosamt liv" och han skriver bland annat i sitt inlägg på Facebook: "Jag riskerar att bli baktalad, angripen, ifrågasatt, misstrodd och förminskad. Men jag tänker aldrig ge upp. Aldrig." ♦

FORM OCH FUNKTION I ETT.

TiLite TR är en manuell aktivrullstol med fast ram i titan. Titan är ett lätt och kraftfullt material med optimal vibrationsdämpning och komfort. TR har också något vi kallar för TiFit, som innebär att vi måttanpassar rullstolen ergonomiskt runt dig och dina mått.

www.permobil.se/TiLiteSverige



ANPASSAD FÖR DIG.

Med vår långa erfarenhet och rikstäckande verkstäder anpassar vi din bil utifrån dina förutsättningar. Kontakta oss för en kostnadsfri utprovning!

www.permobil.se

MÖT OSS PÅ HÖSTENS EVENEMANG

14/10 Öppet hus på Permobil
bilanpassning i Stockholm

19-20/10 Funka för Livet i Halmstad



permobil